Hausengel
rundum versorgt

Îngrijirea în vremuri de Corona:

Ce trebuie să știți înainte de plecarea spre Germania

Ne bucurăm că faceți parte din familia Hausengel și că vă desfășurați în continuare activitatea dvs. indispensabilă, chiar și în aceste vremuri provocatoare ale pandemiei de corona virus. Dumneavoastră aduceți calitate și bucurie în viața oamenilor care au nevoie de îngrijire și sprijin, ceea ce este de neprețuit, dar –mai ales în acest nou context al pandemiei –activitatea dvs. implică o responsabilitate și mai mare. Pandemia de Corona virus nu a fost încă depășită, deci o bună protecție de sine și a celor din jur este importantă pentru a vă proteja și pentru a evita o posibila contaminare.

Ce trebuie să știți înainte de a pleca:

Reglementări de intrare în Germania și orice obligații de carantină:

- ✓ Începând cu data de 01.06.2022 persoanele care călătoresc în Germania nu trebuie să mai facă dovada că au fost vaccinate împotriva Covid, că au trecut prin boală și nici nu trebuie să mai facă dovada unui teste negativ.
- ✓ Excepție de la regulă fac călătorii care vin dintr-o zonă în care circulă o tulpină nouă de virus Covid. Pentru aceștia se aplică în continuare obligația anunțării intrării pe teritoriuș german, obligația vaccinării/prezentării testului negativ, precum si, după caz, obligația carantinării.
- ✓ Dovada vaccinării este valabilă pentru cu orice ser recunoscut de OMS. Printre altele se numără și Sinova, Sinopharm, Coronava-produs în China, sau Covaxin-produs în India.

Măsuri comportamentale și de igienă pentru a vă proteja împotriva infecțiilor virale:

În timpul călătoriei:

- ✓ Purtați pe întreaga durată a călătoriei o mască care să vă acopere gura și nasul (mască FFP2 sau mască chirurgicală)
- ✓ Folosiți dezinfectantele de mâini ce vă sunt puse la dispoziție
- ✓ Respectați măsurile igienico-sanitare când tușiți sau strănutați
- ✓ Respectați normele igienico-sanitare impuse de transportator

În timpul programului de lucru:

- ✓ Protejați-vă pe dumneavoastră și pe cei din jur prin respectarea normelor de conduită și de igienă recomandate

- ✓ În mijloacele de transport în comun purtarea unei măști care să vă acopere nasul și gura (FFP2 sau mască chrirugicală) este obligatorie. În spațiile publice (de exemplu la cumpărături) este recomandat să purtați mască.
- ✓ Aerisiți periodic spațiile închise.
- ✓ Asigurați-vă că persoanele care vin din exterior respectă de asemenea normele igienico-sanitare (spălatul pe mâini, distanțarea, igiena tusei și a strănutului).
- ✓ Reduceți la minim contactele sociale
- ✓ Ca „înger al casei“ aveți asigurare împotrica accidentelor, asigurare de răspundere civilă și asigurare de sănătate. Îmbolnăvirea cu COVID este acoperită de asigurarea de sănătate.

Indicații privind purtarea măștii de protecție

Respectarea cu consecvență a măsurilor de igienă recomandate reprezintă în continuare cel mai eficient mod de a avita infectarea cu noul Coronavirus. Măștile de protecție pot să fie folosite care un mijloc suplimentar de protecție. În continuare vă prezentăm câteva reguli de care să țineți cont atunci când purtați mască:

- ✓ O mască va fi folosită de către o singură persoană
- ✓ Înainte de a pune masca, spălați-va temeinic pe mâini (minim 20-30 de secunde cu săpun. Ca sfat, țineți mâinile sub apă atât cât durează să cântați de două ori,,La mulți ani!)
- ✓ Atunci când fixați masca, asigurați-vă că nasul și gura sunt acoperite până sub bărbie și că marginile sunt cât se poate de etanșe
- ✓ În timpul purtării măștii evitați să o atingeți cu mâinile
- ✓ Atunci când îndepărtați masca, evitați atingerea exteriorului ei cu mâna, deorece acolo se pot afla virusuri. Apucați masca de elasticele laterale sau de margini și îndepărtați-o cu grijiă
- ✓ După îndepărtarea măștii spălați-vă temeinic pe mâini

Comportament în cazul în care suspctați o infecție cu COVID 19

În cazul în care apar semne de boală care ar indica o infecție cu SARS-COV-2, vă recomandăm să respectați următoarele reguli:

- ✓ Rmâneți în casă și limitați și acolo contactele directe pe cât posibil
- ✓ Solicitați asistență telefonică: Apelați Serviciul Medical la numărul **116117**
- ✓ Respectați indicațiile medicale
- ✓ Dacă ați efectuat un test COVID este recomandat ca până la aflarea rezultatului să vă izolați în casă și să limitați contactele directe
- ✓ Contactați consultantul dumneavoastră Hausengel. Acesta vă va consilia în continuare.

Toate aceste informații precum și actualizări legate de această temă le puteți găsi pe pagina noastră web www.hausengel.ro.
Informații legate de pandemie și de măsurile de siguranță găsiți și pe site-ul Institutului Robert Koch: www.rki.de

Pentru orice întrebări sau nelămuriri consultantul dumneavoastră Hausengel vă stă la dispoziție!

Rămâneți sănătoși!

Ultima actualizare: Juni 2022